

PARÁMETROS EN LA EVALUACIÓN NUTRICIONAL DEL ANCIANO.

Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo
Jefe del Departamento de Geriátrica
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”
Contacto: luisgr@quetzal.innsz.mx

Así como no existe una definición unívoca de “estado nutricional”, tampoco existe un “paquete estándar” de evaluación del mismo. Sin embargo, la necesidad de un tal paquete es bastante clara si queremos identificar tempranamente la presencia de alteraciones del estado nutricional para una intervención oportuna. La desnutrición es un factor de riesgo de mortalidad de la mayor relevancia en el anciano. También contribuye a agravar la progresión de una variedad de afecciones relacionadas con el envejecer y contribuye a agravar los desenlaces funcionales de las mismas. Los datos provenientes de diferentes encuestas revelan como 25% de la población que vive en su domicilio consume una ingesta inferior a los mínimos recomendados. Cuando nos basamos en los resultados obtenidos a través de MNA, se observan tasas bajas de desnutrición (alrededor del 1%) pero elevadas de sujetos en situación de riesgo (hasta 30%). En poblaciones hospitalizadas las cifras de desnutrición alcanzan el 20% y en ancianos institucionalizados hasta el 60%. La variabilidad de las cifras reportadas es muy grande. En buena medida ello obedece a la ausencia de criterios universalmente aceptados para el diagnóstico de desnutrición y a la gran variabilidad de la metodología empleada para la evaluación.

En este contexto es de llamar la atención que sólo hay una revisión sistemática publicada en torno al tema en lo que toca a la evaluación nutricional del adulto mayor. En 1973 en una publicación en el suplemento al volumen 63 del American Journal of Public Health, se sientan ya las bases de un abordaje sistemático de diferentes dominios que han de ser tomados en consideración a este respecto en el nivel poblacional. Pero no es sino treinta años más tarde que se publica el resultado del trabajo de un grupo de consenso intitulado: Minimum Data Set For Nutritional Intervention Studies In The Elderly IAG/IANA Task Force Consensus. En el se describen los parámetros mínimos necesarios que deben de ser incluidos para medir el impacto de las intervenciones nutricionales en los ancianos:

Fecha de nacimiento, género, escolaridad, ámbito de residencia, antropometría (peso IMC), Mini Nutritional Assessment en su forma abreviada, estado funcional básico e instrumental y estado mental afectivo y cognitivo, así como velocidad de la marcha, co-morbilidad y fármacos consumidos. Amén de algunos indicadores bioquímicos opcionales como la albúmina y la PCR y la evaluación de la ingesta cotidiana en caso de estudio de intervención. En la presentación se revisa críticamente la información disponible.