

## **Educación en Geriátría: El Modelo de los Estados Unidos**

**Carlos A. Reyes-Ortiz, MD, PhD**

Centro de Envejecimiento Sealy y División de Rehabilitación  
Universidad de Texas Medical Branch, Galveston, Texas, Estados Unidos

En 1968, el Doctor Leslie Libow en Nueva York creó el primer programa de entrenamiento en geriatría en los Estados Unidos. La geriatría se estableció como subespecialidad de Medicina Interna y Medicina Familiar con 2 años de entrenamiento para certificación como geriatras y con una distribución de aproximadamente el 80% y el 20% de los programas respectivamente. Por ejemplo, en 1988, había 62 programas con Departamentos de Medicina Interna y 16 con de Departamentos de Medicina Familiar estaban acreditados para la enseñanza de postgrado en geriatría; mientras en 1994 había 84 programas con Departamentos de Medicina Interna y 17 con de Departamentos de Medicina Familiar. La certificación oficial como geriatras se inició en 1988 y se debe renovar cada 10 años con un Examen de Geriátría. En vista de que solo casi la mitad de los cupos de entrenamiento se llenaban (117 de 206 cupos, 57%), en 1995, se redujo el tiempo de entrenamiento clínico a 1 año para facilitar que más médicos pudieran recibir entrenamiento, y se puso como electivo otro año adicional en entrenamiento académico y de investigación. Sin embargo, aun con esta medida que aumentó a corto plazo el número de geriatras -en 1997, 205 de 226 (91%) de los cupos fueron llenados, cupos-, el déficit de geriatras crece día a día para atender la creciente población de ancianos. Las rotaciones que incluye el entrenamiento usualmente son cuidado agudo (e ínter consultas), consulta externa, instituciones de cuidado intermedio o crónico, rehabilitación, Hospicio - cuidado terminal (ancianos con expectativa de vida < 6 meses), visitas domiciliarias, y psiquiatría geriátrica. Los métodos docentes más empleados incluye club de revistas, presentación de casos, revisión de temas (Gran Sesión), principios de investigación, y revisión del Examen de Geriátría. El promedio nacional de geriatras calculado para el año 2002 es de 5.5 (rango de 2.2 a 15.9 en los diversos Estados) por cada 10000 personas de 75 años o más.