

DEPRESION Y MAREO EN ANCIANOS

Paulo Roberto de Abreu Sampaio
Profesor Universidad Pontifica de Sao Paulo

La depresión es uno de los trastornos del estado de ánimo más comunes en las personas de edad avanzada. A menudo se presenta, con síntomas atípicos, los cuales comprometen muchos sistemas del organismo, sugiriendo una depresión enmascarada. Esta enfermedad que tiene un alto impacto en la calidad de vida de la personas, tiene buenas posibilidades de mejoría con el tratamiento adecuado.

El mareo y vértigo se caracteriza por ser un síndrome resultante de las enfermedades geriátricas causado por múltiples etiologías. Tienen una alta prevalencia en la población general, y principalmente en la población de edad avanzada, y es una causa frecuente de consulta médica.

La asociación entre depresión y mareo se puede establecer en tres situaciones principales: depresión como causa de mareos , depresión como consecuencia de las restricciones impuestas por otras causas de mareo, depresión y efecto secundario de fármacos. (ya sea para tratar la depresión o a la inversa).

Esas asociaciones se deben probablemente a una interrelación entre el sistema vestibular y el sistema nervioso central, por lo que se ha notado que los pacientes con mareo presentan dificultad para concentrarse, fatiga, irritabilidad, ansiedad, depresión, pánico.

Tanto la depresión como mareos son condiciones que, conjuntamente , o de manera individual conllevan a una grave limitación en la calidad de vida de los ancianos. Los profesionales de la salud deben estar atentos a estos trastornos, con el fin de aplicar medidas preventivas y terapias, que proporcionen mayor comodidad a sus pacientes.