

CAUSAS CARDIOVASCULRES DE MAREO Y CAIDAS EN ANCIANOS

Vicente Spinola
Profesor Universidad Pontifica de Sao Paulo

En Brasil, se presenta una incidencia anual de caídas del 32% en personas entre 65 y 74 años, 35% entre los 75 y 84 años y 51% en aquellos mayores de 85 años. Las personas entre 75 a 84 dependiente en su funcionalidad, tienen 14 veces más probabilidad de caer que aquellos que no tienen compromiso alguno. Entre 1984 a 1994, se presento un aumento en la mortalidad por causas externas del 3% al 4,5 secundario a caídas. Ellas son la sexta causa de muerte en los mayores de 65 años.

Las causas de los mareos y caídas son muchas, incluyendo los cambios asociados con el envejecimiento (disminución de la visión, audición, trastornos vestibulares, propioceptivos, disminución de la sensibilidad de los baroreceptores, y los receptores vestíbulo simpáticos, disminución en el número y la sensibilidad de los receptores beta-, la estabilidad de la alfa - Receptores, hialinización de la pared arterial), compromiso del sistema cardiovascular (insuficiencia cardiaca, enfermedad arterial coronaria, sincope vasovagal, enfermedad cerebrovascular del sistema vertebro-basilar y carotideo; situaciones como hipotensión ortostática, aumentos de la presión intracraneal repentinos o persistentes), enfermedades endocrino-metabólicas, pulmonares y medicamentos (ansiolíticos, antidepresivos, hipotensores, diuréticos).