

**SINDROMES GERIATRICOS EN ATENCION PRIMARIA.
CLINICA SAN LUIS, ESSALUD. LIMA PERU, 2007.**

LUIS ANDRES MONTENEGRO SALDAÑA
LAMSMONTENEGRO29@GMAIL.COM

COAUTORES
SALAZAR C, MONTENEGRO R, RINCON R.

INSTITUCIONES
SERVICIO DE GERIATRIA. HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO
ALMENARA IRIGOYEN, ESSALUD, LIMA, PERU

OBJETIVOS: Determinar la frecuencia de presentación de síndromes geriátricos en adultos mayores en atención primaria.

DISEÑO: Descriptivo transversal, se evalúa la totalidad de adultos mayores según orden de llegada, en el periodo de estudio.

LUGAR: Clínica San Luis. Red Asistencial Almenara. EsSalud. Lima, Perú

PACIENTES: 526 adultos mayores, edad promedio de 74,64 \pm 6.45 (61- 95 años); 54,4% mujeres, y 68% mayores de 70a.

MEDICIONES: Aplicación del Test de Barber
Ejecución del índice de Katz
Ejecución de escala de equilibrio y marcha de Tinetti
DSM IV para depresión
Criterios diagnósticos de Incontinencia Urinaria (IU) y deterioro cognitivo leve (DCL)

RESULTADOS: El 99,2% con Katz A, B, o C (522), con Test de Barber positivo en 148 pacientes (28,1%) y presencia de dos o más criterios en 408 (77,6%). Criterios de DCL en 222 (42,2%) siendo más frecuente en mujeres (44,8% vs. 39%); riesgo alto de caídas en 134 (25,5%), con mayor frecuencia en mujeres (30,1% de mujeres) y Barber positivo (27% de ellos); depresión en 160 (30,41%) e incontinencia urinaria en 24,7% (130 pacientes), siendo la IU más frecuente en mujeres (28% vs 20%) y en Barber positivo (32% vs 21,7%)

CONCLUSIONES: Resaltamos lo importante del sistema de screening en consultorio externo de atención primaria, para la detección y plan de cuidados oportunos de los altamente prevalentes síndromes geriátricos.