

# **CARACTERISTICAS CLINICAS DEL MAREO CORRELACIONADAS CON DIAGNOSTICOS MEDICOS EN ANCIANOS ASISTENTES A UNA CLINICA DE INESTABILIDAD, VERTIGO Y CAIDAS**

Geraldine Altamar Canales  
geraldinealtamar@gmail.com

## **COAUTORES**

Curcio C, Gómez J, Rosso V, Osorio J.

## **INSTITUCIONES**

Clínica de inestabilidad, vértigo y caídas  
Universidad de Caldas. Manizales- Colombia

**OBJETIVOS:** hacer la descripción de las características e identificar las principales enfermedades causales de los diferentes tipos de mareo de los pacientes ancianos asistentes a una clínica de inestabilidad, vértigo y caídas

**DISEÑO:** Estudio descriptivo transversal

**LUGAR:** Clínica de inestabilidad, vértigo y caídas- Manizales ( Caldas) , Pereira ( Risaralda).

**PACIENTES:** 228 ancianos, mayores de 60 años remitidos por problemas crónicos de vértigo, mareos y caídas, a una clínica de atención integral interdisciplinaria en un hospital universitario especializado en Geriatria, en la ciudad de Manizales, durante enero de 2001 y diciembre de 2006

**MEDICIONES:** Análisis estadístico: EPIINFO, versión 6.04d y el SSPS v12 para el análisis multivariado. Análisis de variables: proporciones, medidas de tendencia central y de dispersión y análisis de correlaciones simples (Pearson para las continuas y Spearman para las cualitativas) para determinar asociaciones, un valor de  $p < 0.05$  fue considerado estadísticamente significativo.

**RESULTADOS:** 228 pacientes asistentes, en su mayoría mujeres. La edad promedio fue 72.81 años (DS 7.7). La mayoría de los pacientes tenía más de un síntoma. Otros mareos fue el mas frecuente (35.3%), descrito como sensación de "borrachera" (50%).Seguido de vértigo (33.8%),inestabilidad (19.3%)y mareo presincopal o síncope (11.5%). La mitad de los pacientes referían síntomas durante más de un año. Todos los pacientes tenían síntomas asociados con cada tipo de mareo. La mitad de los pacientes referían antecedentes de patologías visuales y una tercera parte de patología auditiva. La mayoría de los pacientes tenían múltiples enfermedades previas, siendo las patologías cardiovasculares las más frecuentes. 96 % de de los pacientes consumía al menos un medicamento y la tercera parte de ellos recibía cuatro y más medicamentos. Los pacientes que asistían a la clínica tenían adecuado funcionamiento y la mitad presentaron síntomas depresivos. En total se efectuaron 676 diagnósticos, 426 eran diagnósticos médicos y 250 diagnósticos psíquicos. Al menos 2 patologías podrían ser las

causales de los síntomas del paciente. Agrupándolos por sistemas, se encontraron las patologías cardiovasculares como las más frecuentes, seguidas de aquellas que afectan el sistema vestibular periférico. Se encontró una fuerte asociación entre vértigo y patología vestibular periférica ( $p < 0.01$ ), otro tipo de mareo con enfermedad cardiovascular ( $p < 0.05$ ) y mareo presincopal tanto con diagnóstico cardiovascular como vestibular ( $p < 0.05$ ).

**CONCLUSIONES:** Este trabajo permitió relacionar síntomas con algunas patologías, pero no se encontró un factor único que se relacionara fuertemente con el mareo. Además las múltiples características, variabilidad de frecuencia y duración, múltiples sensaciones sugiere que el mareo es multifactorial y que un enfoque orientado en el diagnóstico no es la vía adecuada.