

Caracterización de los viejos-viejos ingresados en un hospital de alta complejidad

Carlos Alberto Cano Gutiérrez
Médico Geriatra
Jefe Sección de Geriatria
Departamento de Medicina Interna
Fundación Santa Fe de Bogotá

Profesor Área Clínica
Facultad de Medicina
Universidad de los Andes

Diego Andrés Chavarro carvajal
Residente de Medicina Interna
Universidad el Bosque
Fundación Santa Fe de Bogotá

Dabely Palacios Ramírez
Residente de Medicina Interna
Residente de Medicina Interna
Universidad el Bosque
Fundación Santa Fe de Bogotá

Introducción

El envejecimiento poblacional es un fenómeno universal nunca antes visto en la humanidad y Colombia no es ajena a dicha problemática. La expectativa de vida al nacer se ha incrementado en 25 años en tan solo medio siglo y el grupo de mayores de 80 años lo ha hecho en una forma mas acelerada, pasando a ser el grupo de mayor crecimiento. Por otro lado y luego de la ley 100 de seguridad social la cobertura en salud y seguridad social se ha incrementado, pasando de un 22% a cifras cercanas al 90% en salud. Es así como las Instituciones Prestadoras de Salud se han visto en la obligación de atender a sus usuarios con una infraestructura que no ha crecido al mismo ritmo, destacando que los mayores de 80 años son los de más dificultad a la hora de ser atendidos y por supuesto en la cubicación al alta, dado ello por ser una población de alta complejidad, con pluripatología y discapacidad por la presencia de enfermedades crónicas.

Una de las principales dificultades que se presentan es lograr una adecuada ubicación de los pacientes al momento de ser dado de alta de una Unidad asistencial de cuidado agudo y de alta complejidad. Para tal fin se presentan

como alternativa los diferentes servicios o niveles asistenciales, todos ellos complementarios entre si. Destacamos entre ellos la hospitalización y visita domiciliaria, el hospital día y las Unidades de media y larga estancia, con un claro énfasis en la rehabilitación y en los cuidados continuos de enfermería.

Objetivo general

Conocer las características de los mayores de 80 años, ingresados durante el año 2007 en el Hospital Universitario Fundación Santa Fe de Bogotá y sus condiciones al alta.

Objetivos específicos

Conocer la estancia hospitalaria y la ubicación al alta.

Conocer las cifras de mortalidad en la hospitalización y posterior al alta.

Conocer el número de reingresos

Metodología

Estudio descriptivo analítico con seguimiento longitudinal

Resultados

Ingresaron a la institución 1.118 pacientes mayores de 80 años que corresponden al 8.6% del total. De ellos 640 (57.2%) eran mujeres y 478 (42.8%) hombres. El promedio de edad fue de 88 ± 4.32 años con un rango entre 80 y 103 años.

Respecto al origen, el 98.7% procedían de su propio domicilio y tan solo el 0.5% venían de hogares geriátricos. No obstante al momento del alta el 91.2% regresaron a su domicilio y el 8.4% fueron a hogares geriátricos y otras instituciones diferentes a su propia vivienda.

Los ingresos se distribuyeron así: Medicina interna 66.8% Cirugía 20.2% y otros 13%. La Estancia Media Hospitalaria (EMH) fue de 7.5 días con una desviación estándar de 6.229 y un rango entre 1 y 57 días. La EMH en la institución fue de 4.4 días, cifra inferior a la presentada en los viejos viejos o mayores de 80 años.

En relación a la mortalidad, 72 pacientes (6.4%) fallecieron en la institución cifra superior al promedio de todas las edades que es de 2.16%. Luego del alta hospitalaria 107 pacientes (9.6%) fallecieron por diferentes causas luego de realizar el seguimiento telefónico.

Reingresaron a la institución el 10.1% de ellos en el primer mes y el 2.4% luego de los 30 días.

Conclusiones

Los pacientes mayores de 80 años son usuarios altamente frecuentes en la Fundación Santa Fe de Bogotá y corresponden al 8.6% del total.

La distribución por género fue la esperada para nuestra población, con un mayor número de mujeres.

El número de personas que salen hacia instituciones diferentes a su domicilio, es alto, 8.4% y en especial si sabemos que tal solo el 0.5% procedían de allí.

La EMH es alta y representa casi el doble de la que tiene la institución.

Tal como se esperaba la mortalidad intrahospitalaria fue alta (6.4%) y triplica la presentada por el hospital en general.

Por el contrario, la mortalidad posterior al alta es baja, dado que tan solo representa el 2.4% del total de personas mayores de 80 años.

Los reingresos son muy frecuentes, especialmente en el primer mes (10.1%) y convierten a estos pacientes en un grupo vulnerable y costoso para las EPS y un reto para la complejidad del manejo médico

Bibliografía

Abate M, Di Iorio A, Di Renzo D, Paganelli R, Saggini R, Abate G. Frailty in the elderly: the physical dimension. *Eura Medicophys*. 2007 Sep;43(3): 407-15.

Beswick AD, Rees K, Dieppe P, Ayis S, Gooberman-Hill R, Horwood J, Ebrahim S. Complex interventions to improve physical function and maintain independent living in elderly people: a systematic review and meta-analysis. *Lancet*. 2008 Mar 1;371(9614):725-35.

Heffner S, Rudy S. Critical thinking: what does it mean in the care of elderly hospitalized patients? *Crit Care Nurs Q*. 2008 Jan-Mar;31 (1):73-8.

Landefeld CS. Care of hospitalized older patients: opportunities for hospital-based physicians. *J Hosp Med*. 2006 Jan;1(1):42-7.