

**Depresión y Soledad en adultos mayores institucionalizados
en diferentes centros geriátricos en el departamento
del Atlántico, Colombia**

Guadalupe Margarita Cardeño sanmiguel
margaritacardeno@yahoo.com

COAUTORES

Hernández.A, Garcia.C, Chica.L, Miranda.A.

INSTITUCIONES

Centro de vida (Anda) Asociación en Defensa del Anciano,
Centro Geriátrico Siervas de Jesús, Grupo del adulto Mayor Cristo Rey y
Asilo Granja San José, en Barranquilla-Colombia.

OBJETIVOS: Describir los niveles de depresión y la relación con la soledad en adultos mayores asistidos en diferentes centros geriátricos en el departamento del Atlántico. Identificar los niveles de depresión presentes en los adultos mayores asistidos en los diferentes centros geriátricos en el departamento del Atlántico. Identificar los síntomas más comunes de la depresión presente en los adultos mayores asistidos en los diferentes centros geriátricos en el departamento del Atlántico. Identificar los elementos que pueden generar aislamiento en los adultos mayores asistidos en los diferentes centros geriátricos en el departamento del Atlántico. Comparar el rango de depresión y soledad en los adultos mayores asistidos en los diferentes centros geriátricos en el departamento del Atlántico.

DISEÑO: Estudio de corte cuantitativo, con un paradigma Empírico analítico y un diseño correlacional.

LUGAR: Barranquilla-Atlántico, Colombia.

PACIENTES: 130 pacientes: 46 mujeres y 84 hombres.

INTERVENCIONES: no aplica

MEDICIONES: Se aplicó la prueba de Depresión Geriátrica de Yesavage y una cuestionario de soledad diseñado por las investigadoras, la observación directa.

RESULTADOS: Las pruebas arrojaron los siguientes resultados: se encontró un nivel normal de depresión en 91 adultos mayores, 40 mujeres con rangos de edad entre 60 y 70 años y 51 hombres de 71 a 80 años, lo que corresponde al 70% de la población. En el nivel Moderado se encontraron 32 adultos mayores, lo que corresponde al 25% de la población, mayores: 4 mujeres con edades entre 76 y 90 años y 28 hombres con edades entre 76 y 85 años, en el nivel severo se encontró 7 adultos mayores 2 mujeres con edades que oscilan entre 71 y 86 años y 5 hombres con edades entre 86 y 90 años, lo que representa el 5% de la población. Los síntomas más comunes de depresión fueron disminución o abandono de intereses, Sentimientos de vacío e inutilidad y despreció por su estado actual de institucionalizado,

creencia que otras personas están mejor que ellos, problemas de memoria. Los factores que generan soledad y aislamiento son: sentir que están solos y no cuentan con nadie, anhelo por las actividades sociales, sentimientos de desamparo y el sentirse abandonados, con un marcado sentimiento de la disminución de la comunicación con familiares y amigos. La soledad y la depresión se correlacionan ya que en los adultos mayores con niveles altos de depresión también se encontraron manifestaciones significativas de sentimientos de soledad y aislamiento.

CONCLUSIONES: El índice de depresión geriátrica es bajo, lo que corresponde 70% nivel normal, 25% nivel moderado y 5% nivel severo, se puede concluir que los adultos mayores que no se sienten solos tienen apoyo de sus familiares y no viven añorando el pasado no se deprimen con tanta facilidad mientras que los que están institucionalizados sin contacto con el mundo externo presentan depresión en niveles moderado y severo. La soledad está presente pero sí el adulto mayor interactúa con otras generaciones puede trascender y mejorar la calidad de su salud mental.