

CONDICIONES DE VIDA Y SALUD EN ADULTOS MAYORES RESIDENTES EN UNA CASA HOGAR DE LA CIUDAD DE MÉXICO

Jorge Luis López Jiménez
jlljimenez@yahoo.com.mx

COAUTORES
Barrios G, Martínez MP, Bazaldúa LA

INSTITUCIONES
Instituto Nacional de Psiquiatría, RF. México D. F. y Universidad Autónoma
Metropolitana, Unidad Xochimilco, México D. F.
Instituto Mexicano del Seguro Social, UMF 46, México D. F.
Centro Michoacano de Salud Mental. Morelia-Michoacán, México.
Asociación Mexicana de Gerontología y Geriatria, México D. F.

OBJETIVOS: Evaluar las condiciones de vida y de salud en adultos mayores en términos de limitantes físicas, calidad de vida, discapacidades y trastornos emocionales.

DISEÑO: Observacional, transversal y retrospectivo con información obtenida por la aplicación por entrevista directa de un cuestionario

LUGAR: Institución de Asistencia Social del la ciudad de México (Casa Hogar).

MEDICIONES: Calidad de Vida -WHOQOL-BREF- (WHO,1996), Cuestionario de Evaluación de la Discapacidad -WHODAS II- (WHO, 2001) y la Mini Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional –MINI- (Versión en español 5.0.0., DSM-IV, 2000).

RESULTADOS: De una población de 117 personas, se seleccionó una muestra de 30 adultos mayores, al aplicar la fracción de muestreo obtuvimos una muestra ponderada de 80 entrevistas completadas (67%). Los mayores porcentajes correspondieron al sexo femenino y al estado civil viudo, con una media de edad de 80 años y 5 de escolaridad. En cuanto a las limitantes físicas, destacaron los de la “visión” (95%), los “dentales” (75%) y los “auditivos” (65%), desde una afectación parcial a total. Los principales miembros afectados fueron los inferiores: pié y pierna con el 25% para cada uno.

Al evaluar calidad de vida, un 30% indicó sentirse de “muy insatisfechos a insatisfechos” en los dominios de salud física y psicológica.

El reporte de discapacidades (reporte de problemas / dificultades) correspondió a los Dominios: Comprensión y Comunicación “poca-regular” (62.5%), las cuales interfieren con su vida “Mucho-en extremo” en el 16.7%. En el dominio de Desplazamiento el 33.3% dijo que interfieren “mucho-en extremo” con su vida. Para el de Autoatención el 45% informo tener “poca o regular” dificultad; y en el 37.5%, estas interfieren con su vida “mucho y en extremo”.

Con respecto a la evaluación del estado emocional, al ajustar los datos a ausencia / presencia de síntomas y / o diagnósticos, encontramos ausencia en el 30%; en un 40% sólo se reportó sintomatología y en el 30% restante se cubrieron diagnósticos psiquiátricos.

CONCLUSIONES: Se pudo determinar en la población de estudio, que a pesar de tener las necesidades básicas satisfechas (alimentación, vestido y vivienda) existen otras demandas en materia de salud que afectan su calidad de vida. La investigación permitió identificar situaciones de salud no atendidas o satisfechas, y que tienen un efecto negativo en su bienestar. Es necesario realizar estudios que nos permitan evaluar las condiciones de vida que prevalecen en estas poblaciones, lo que permitirá establecer medidas de intervención encaminadas a mejorar sus estados de salud y bienestar.