

Caracterización de una población Anciana con diagnóstico de diabetes mellitus

FRANCISCO JAVIER TAMAYO GIRALDO
integrarsaludltda@gmail.com

COAUTORES
Fuenmayor E, Giraldo M, Calderon D, Zamora Y

INSTITUCIONES
Integrar Salud Ltda, Cali-Colombia
EPS Sanitas, Cali-Colombia

OBJETIVOS: Determinar el componente biológico de la valoración multidimensional en un grupo de ancianos diabéticos pertenecientes al programa de gestión de enfermedades de la EPS SANITAS en la ciudad de Cali.

DISEÑO: Se realizó un estudio retrospectivo analítico, de la población mayor de 60 años ya diagnosticada como diabética que pertenece a la EPS Sanitas en la ciudad de Cali.

LUGAR: Integrar Salud Ltda, IPS adscrita a EPS Sanitas en la ciudad de Cali.

PACIENTES: 660 pacientes ancianos ya diagnosticados como diabéticos con diferente tiempo de diagnóstico que pertenecen a EPS Sanitas en la ciudad de Cali

INTERVENCIONES: Al ingreso al programa se realiza una entrevista con el médico experto en diabetes, este explora la presencia de patología asociada o complicaciones de la enfermedad, adherencia a los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos y se realiza medición de peso, talla, perímetro abdominal, tensión arterial, y hemoglobina glicosilada, glicemia, colesterol LDL, creatinina y parcial de orina.

MEDICIONES: se tuvieron en cuenta las mediciones iniciales de peso, talla, índice de masa corporal, perímetro abdominal, tensión arterial y algunos parámetros de laboratorio como son glicemia basal, hemoglobina glicosilada, creatinina, parcial de orina y colesterol LDL.

RESULTADOS: El promedio de edad fue de 72 años, con mayor porcentaje de mujeres, se encontró como mayor porcentaje de comorbilidad la hipertensión arterial en un 76,4%, mayor

porcentaje de complicación la nefropatía con 8,6%, mayor adherencia al plan de tratamiento farmacológico 79,7, y controles aceptables y buenos de hemoglobina glicosilada 75,1%, control adecuado de tensión arterial en el 74,4% y 87,9% de tensiones diastólicas y sistólicas respectivamente, mas de la mitad presentan perfiles lipídicos dentro de las metas.

CONCLUSIONES: La población anciana estudiada cumple con las características descritas en la epidemiología de la enfermedad , llama la atención que aunque el porcentaje de individuos con nefropatía diabética corresponde con el esperado para poblaciones con mas de 10 años de diagnostico , el porcentaje de pacientes con retinopatía es inferior al esperado al parecer por subregistro o no diagnostico de esta complicación. Además las mediciones de parametros descritos demostraron buena adherencia a el tratamiento y aun permitieron la inmunización de esta población como pacientes de alto riesgo.