

**PROGRAMA DE INTERVENCION EN POBLACION DE ADULTOS  
MAYORES DESDE LA PERSPECTIVA DE LA REHABILITACION  
INTEGRAL UTILIZANDO CANINOS COMO MEDIO DE  
INTERVENCION TERAPEUTICA EN LAS ACTIVIDADES**

Paola Andrea Castañeda  
lacasa@telecorp.net

COAUTORES: Pardo E, Silva S

INSTITUCIONES  
LINERO ASOCIADOS COMPAÑIA ALBERGUE S.A LA CASA

**OBJETIVOS:** Evaluar y desarrollar un programa de intervención desde la perspectiva de rehabilitación integral con cooperación de caninos para optimizar la calidad de vida de los adultos mayores

**DISEÑO:** Estudio aleatorio cruzado con muestra escogida según los criterios de inclusión.

**LUGAR:** Hogar Geriátrico LA CASA

**PACIENTES:** 14 Adultos Mayores. Edad promedio 75 años, 36% Hombres 64% Mujeres. Nivel sociocultural elevado. Estado civil 7% casados, 14% solteros, y 79% viudez. Compromisos: Osteomuscular<sup>5</sup>, Neurológico<sup>3</sup>, Sistémico<sup>1</sup>, Salud Mental<sup>1</sup>, Cardiopulmonar<sup>3</sup>, Proceso natural de envejecimiento<sup>2</sup>.

**INTERVENCIONES:** Dos grupos cada uno de 7 adultos mayores, en donde cada uno desarrollo las actividades propuestas con medios inanimados y posteriormente se desarrollaron las mismas actividades con la participación de los caninos.

**MEDICIONES:** Se aplicaron formatos de valoración diseñados por los investigadores, al inicio y al final del programa, así como para cada una de las actividades, para corroborar los resultados de las pruebas y medir el impacto que produce la terapéutica comparando la intervención con objetos inanimados y los caninos

**RESULTADOS:** Se observan cambios en el interés y motivación entre la etapaA (objetos inanimados) y etapaB (caninos) Las expresiones creativas se incrementaron en la etapaB, así como el dominio de la cadencia y el ritmo de sus patrones

posturales y de movimiento, dominio del espacio y la expresión corporal.

Es evidente que el reconocimiento de su cuerpo, la autoestima, la auto confianza y las relaciones interpersonales fueron evolucionando significativamente.

El proceso condujo a facilitar el autocontrol y la toma de decisiones personales y grupales mediante la participación y el consenso.

Al incentivar el desarrollo de la curiosidad y admiración por el entorno se activaron habilidades y capacidades que fueron redescubiertas y facilitaron el análisis y solución de problemas.

**CONCLUSIONES:** Demostramos y verificamos los beneficios de la rehabilitación asistida con los caninos, construyendo un triángulo terapéutico Adulto Mayor-Terapeuta-Canino, que condujo a facilitar la funcionalidad del adulto mayor y a que el canino entrenado pase de ser sujeto pasivo (mascota) a sujeto participativo cooterapéutico.