

Ir a la iglesia frecuentemente está asociado con disminución de síntomas depresivos en ancianos México Americanos durante un seguimiento de 11 años

Carlos A. Reyes Ortiz
careyeso@utmb.edu

COAUTORES: Markides KS, Ottenbacher KJ

INSTITUCIONES: University of Texas Medical Branch,
Galveston, Texas, USA

OBJETIVOS: Determinar el efecto longitudinal de la frecuencia de ir a la Iglesia, como una medida de religiosidad, sobre los síntomas depresivos en ancianos México Americanos.

DISEÑO: Cohorte longitudinal, poblacional

LUGAR: California, Arizona, Nuevo México, Colorado y Texas

PACIENTES: hombres y mujeres de 65 años o mas de origen Mexico Americano

INTERVENCIONES: no aplica

MEDICIONES: La variable dependiente, los síntomas depresivos, se usa como variable continua, donde un puntaje alto significa más síntomas depresivos. La frecuencia de ir a la Iglesia se dividió en dos categorías: infrecuente (nunca o casi nunca, algunas veces al año o una o dos veces al mes) y frecuente (casi cada semana y mas de una vez a la semana).

RESULTADOS: En análisis longitudinal multivariado, los ancianos quienes van frecuentemente a la Iglesia tienen menos síntomas depresivos comparados con quienes van infrecuentemente [el coeficiente promedio fue 0.917 puntos menor (error estándar =EE 0.27, $p= 0.0009$); y el coeficiente de diferencia longitudinal fue 0.110 puntos menor por cada año (EE 0.05), $p= 0.0239$]. Factores asociados a síntomas depresivos aumentados fueron: sexo femenino, vivir solo, historia de accidente cerebro-vascular, diabetes, ataque cardiaco y limitaciones funcionales en actividades de vida diaria instrumentales (AVDI); mientras factores asociados con síntomas depresivos disminuidos fueron: alta educación y estar casado. Adicionalmente, se encontró una interacción entre ir a la Iglesia y las AVDI, donde los ancianos con limitaciones funcionales quienes van frecuentemente a la Iglesia

presentan menores síntomas depresivos que los ancianos quienes van infrecuentemente a la Iglesia.

CONCLUSIONES: El ir frecuentemente a la Iglesia se encontró asociado a una disminución de síntomas depresivos en general, y en particular al disminuir o amortiguar la depresión en pacientes con limitación funcional. Por lo tanto, la promoción o la facilitación para ir a la Iglesia parece ser beneficioso para la salud mental de los ancianos en este estudio.