

ABORDAJE DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES QUE PRESENTAN RIESGOS DE DEPRESIÓN DESDE LA TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL

Melania Murillo
mmurillov@ccss.sa.cr

OBJETIVOS:

- Diseñar un modelo de intervención terapéutica grupal, fundamentado en el Enfoque Cognitivo Conductual, para el abordaje de las personas adultas mayores que presentan riesgos de depresión.
- Desarrollar una experiencia de intervención grupal que permita beneficiar la atención inmediata de las personas adultas mayores en el ámbito institucional y comunal.

DISEÑO: Estrategia metodológica

- Aplicación de entrevista estructurada, para seleccionar los y las 12 participantes del grupo.
- Fue un grupo cerrado, conformado por 12 personas adultas mayores de 60 años de ambos sexos.
- El grupo terapéutico se desarrolló en el periodo comprendido entre julio y setiembre del 2007, se realizaron diez sesiones, una por semana, con una duración de una hora.

LUGAR: Cantón de Poás, provincia Alajuela

PACIENTES: 12 personas mayores de 60 años, hombres y mujeres

RESULTADOS: Es posible construir un modelo de intervención terapéutica para el abordaje de las personas adultas mayores que presentan riesgos de depresión. Este enfoque representa una respuesta terapéutica para el trabajo con esta población de manera grupal en temas como autoestima, percepción de la vida, duelo y pérdidas, abuso y maltrato, los cuales determinan el estado de ánimo de las personas adultas mayores.

El trabajo permitió comprender que el estado de ánimo de los participantes del grupo, está determinado por situaciones enfrentadas en las diferentes etapas de la vida.

La experiencia con personas adultas mayores que presentan riesgos de depresión, bajo el enfoque terapéutico cognitivo conductual, propicia el desarrollo de habilidades, descubrimiento en cada persona de cualidades que tiene para enfrentar un problema, lográndose así la reestructuración cognitiva propuesta por este modelo.

Resultados y conclusiones

Es posible construir un modelo de intervención terapéutica para el abordaje de las personas adultas mayores que presentan riesgos de depresión. Este enfoque representa una respuesta terapéutica para el trabajo con esta población de manera grupal en temas como autoestima, percepción de la vida, duelo y pérdidas, abuso y maltrato, los cuales determinan el estado de ánimo de las personas adultas mayores.

El trabajo permitió comprender que el estado de ánimo de los participantes del grupo, está determinado por situaciones enfrentadas en las diferentes etapas de la vida.

La experiencia con personas adultas mayores que presentan riesgos de depresión, bajo el enfoque terapéutico cognitivo conductual, propicia el desarrollo de habilidades, descubrimiento en cada persona de cualidades que tiene para enfrentar un problema, lográndose así la reestructuración cognitiva propuesta por este modelo.