

EFFECTOS DE UN ENTRENAMIENTO COMBINADO DE MEMORIA Y PSICOMOTRICIDAD EN LA ATENCIÓN Y LA MEMORIA DE ADULTOS MAYORES

María Elizabeth López-Alzate
elizabeth.lopez@neurociencias.udea.edu.co

COAUTORES: Zea-Herrera María Del Carmen
Valencia Claudia

INSTITUCIONES: Colciencias
Universidad de Antioquia- Grupo Neurociencias de Antioquia.
Medellín-Colombia
Universidad Erlangen-Nürnberg.
Instituto para Psicogerontología. Alemania

OBJETIVOS: OBJETIVO: Evaluar efectos en memoria y atención de un programa de entrenamiento combinado de memoria y psicomotricidad SIMA® (Selbständig im Alter/ independencia en la vejez) en un grupo de adultos mayores sanos.

DISEÑO: DISEÑO DEL ESTUDIO: Estudio transversal cuasi-experimental de intervención.

LUGAR: LUGAR DEL ESTUDIO: Medellín y Área Metropolitana

PACIENTES: PACIENTES: De 95 adultos mayores entre 60 y 85 años, se conformaron dos grupos: 49 personas entrenadas y 46 controles.

INTERVENCIONES: INTERVENCIONES: Se realizaron evaluaciones neuropsicológicas, antes y después de aplicar el programa de entrenamiento combinado de 20 sesiones, donde se emplearon ejercicios para estimular funciones cognitivas de la inteligencia fluida y cristalina.

MEDICIONES: MEDICIONES: Se hizo análisis del desempeño en pruebas de memoria y atención del grupo entrenado vs grupo control (intergrupar), y de cada grupo (intragrupar) antes y después del entrenamiento.

RESULTADOS: RESULTADOS.

Se encontraron diferencias estadística y clínicamente significativas en pruebas de atención selectiva y velocidad en el procesamiento de la información a favor del grupo entrenado, según los resultados del análisis inter e intragrupal. Sin embargo no se presentaron diferencias en las pruebas de memoria.

CONCLUSIONES: CONCLUSIÓNES:

Este entrenamiento es útil para mejorar atención y velocidad en el procesamiento de la información de los adultos mayores sanos participantes en el programa.

Agradecimientos: Grupos de tercera edad de "COMFENALCO Medellín y Grupos de "ATARDESER" Envigado.