

## **“ACTITUD SEXUAL DE LA MUJER MAYOR DE 60 AÑOS CON RESPECTO AL COITO”.**

Dr. Francisco Pedro Pablo Amado Asmat  
Médico Geriatra-Gerontólogo  
E-m: fppaa@hotmail.com  
Servicio de Geriatria del Hospital A. Loayza  
LIMA – PERU

El estudio se llevó a cabo con una selección de 110 personas de sexo femenino cuyas edades fluctuaron entre 60 y 79 años, que acudieron al servicio de Geriatria del Hospital Arzobispo Loayza durante el año 2007.

El estado civil de mayor concentración fue el del matrimonio con el 43%, y el mayor porcentaje correspondiente al grado de instrucción universitario fue de 35.4% y el de la convivencia con la pareja fue de 43.6%.

### **Criterios de inclusión:**

- Mujeres mayores de 60 a 79 años.
- No tener deterioro cognitivo.
- No tener enfermedades crónicas.
- No tener dependencia.

Captación de la información: se realizó a través de la entrevista ( vaciado de encuesta ) durante los meses de abril a octubre del 2007.

La encuesta mide los pensamientos, actitudes y conductas con respecto al coito.

Con respecto a la aceptación del coito fue positivo en el 41.8 % y en el 50 % no hubo interés.

En relación a la calidad del acto sexual, fue considerado como bueno el 26.3%.

El 61.8 % refirieron haber tenido por lo menos un orgasmo durante el acto sexual.

Manifestaron que para realizar el coito tuvieron presión de la pareja, el 20 %.

El 18.1 % tuvieron el acto sexual una vez por semana.

En el coito por placer opinaron el 55.4 % estar de acuerdo.

El 16.3 % estuvieron de acuerdo con la masturbación.

El 10 % manifestó el uso de juguetes eróticos con el acompañamiento de la pareja.

### **Con respecto a las fantasías sexuales:**

El 31.8 % refirió el deseo de tener un amante.

Solo el 52.7 % refirió tener conocimiento de las posiciones para realizar el coito.

El 6.3 % refirió el deseo del sexo oral, el 22.7 % el deseo del sexo anal, y el 70.9 % por el sexo vaginal.

### **Sexo y envejecimiento:**

Sólo el 25.4 % manifestaron que la frigidez es propia de la ancianidad. Y el 32.7 % lo relacionaron con la impotencia y ancianidad.

### **Conclusiones:**

- 1.- El deseo sexual de la mujer mayor ha sufrido una desinhibición.
- 2.- La realización del coito es muy importante para un desarrollo armónico de las actividades de la vida diaria.
- 3.- El coito esta relacionado con el placer y realización de las fantasías sexuales.