

ONCOGERIATRÍA
PERFILES DE EVOLUCIÓN E INTERVENCIÓN EN GRUPO
DE PACIENTES CON CANCER DE PROSTATA.

Castilla M.J*, Morelo A de J, Morelo L.I*****

***Médica Oncóloga Clínica, ** Médica Epidemióloga, ***Médica Geriatra.**
Clínica Umbral Oncológicos Montería Córdoba.

RESUMEN

Con el envejecimiento de la población mundial se presentan patologías asociadas a dicho proceso entre ellos las neoplasias destacándose en varones el cáncer de próstata, siendo un reto para la oncología y la geriatría la toma de decisiones para una objetiva intervención integral e interdisciplinaria.

OBJETIVO: Describir en “Clínica Umbral Oncológicos” la evolución y manejo interdisciplinario en un grupo de pacientes mayores de 60 años con diagnóstico de Neo de próstata en tiempo comprendido entre febrero de 2006-2007.

METODOLOGIA: Descriptivo retrospectivo, duración 24 meses. Se evaluaron los pacientes por equipo interdisciplinario conformado por médicos, enfermeros, psicólogo, nutricionista, trabajadora social.

RESULTADOS: Muestra conformada por 28 pacientes, edad promedio 73.07 (I.C 95% 69-77 con 2DE), escolaridad analfabetas 47% el resto con primaria incompleta, procedencia 25% área urbana, estado civil 61% casados con la cónyuge como cuidador principal, funcionalidad todos independientes con promedio de Índice de Barthel de 90, la moda de comorbilidad fue hipertensión arterial controlada. El diagnóstico se hizo por PSA con cifras entre 23 – 1050 en 85%, hubo 3 casos con PSA inferiores a 1, todos confirmados mediante biopsia, el tipo histológico predominante en el 75% adenocarcinoma diagnosticado en estadio D (con metástasis óseas). Se manejaron con bloqueo hormonal completo mediante análogos de LH-RH, antiandrógenos y en los casos de enfermedad ósea bifosfonatos, en el seguimiento el PSA mantiene cifras menores de 10 en el 87% y hubo adherencia terapéutica del 100% con mortalidad 0.

CONCLUSIONES: El carcinoma de próstata pese a la alta difusión en la realización de diagnóstico precoz, continúa en múltiples ocasiones siendo diagnosticado, en estadios avanzados. Sin embargo, puede beneficiarse de intervención terapéutica específica teniendo siempre en consideración los deseos del paciente y el resultado de una valoración integral personalizada. En la adherencia a los tratamientos el seguimiento estricto y la sensibilización de los cuidadores resulta fundamental en busca de una mejor calidad de vida.