

Enfoque biopsicosocial del paciente anciano con dolor: ¿Ficción o realidad en la práctica médica actual?

Análisis de caso

Juan Carlos Morales Ruiz

Médico Cirujano U. del Rosario

Especialista en Gerontología Social F.U.A.A.

Magíster en Educación PUJ.

En el curso de un estudio descriptivo, retrospectivo, llevado a cabo con el fin de establecer las características del dolor en un grupo de pacientes ancianos de consulta de atención primaria en la ciudad de Bogotá, se encontró que los datos consignados en la historia clínica no correspondían en la mayor parte de los casos, con los parámetros establecidos en la actualidad para la evaluación del dolor en el adulto mayor.

El análisis inicial de la información consignada en 3956 registros clínicos de consulta por dolor en pacientes mayores de 60 años, en el período comprendido entre el 1 de enero de 2001 y el 31 de diciembre de 2007, dio lugar a la eliminación de 2935 registros (74.72% del total), como consecuencia del diligenciamiento incompleto de los datos mínimos requeridos para la inclusión en el estudio y/o de la falta de claridad en relación con las características de la consulta.

Las 1021 historias clínicas restantes, fueron evaluadas a la luz de un enfoque biopsicosocial de atención en salud, encontrándose que solamente en una proporción mínima de los registros (1.47%), se hallaron indicios de un acto médico enmarcado en un modelo de atención integral en medicina, incluyendo la evaluación de las características biológicas, psicológicas, afectivas, funcionales y sociales del dolor, así como la influencia del contexto y el ambiente en la génesis y evolución del cuadro.

Con base en lo anterior, se llevó a cabo un estudio de caso, seleccionado a partir de los registros revisados en el curso de la investigación, para ilustrar con la mayor claridad posible, las características de la práctica de atención primaria

del paciente anciano con dolor en la institución objeto de estudio, y generar una reflexión que pueda ser extrapolada a otros servicios de atención primaria orientados a la población anciana.