

**Validación del Cuestionario Quality of Life in Alzheimers's Disease
(Calidad de Vida en Enfermedad de Alzheimer QOL-AD)**

Oscar Rosas Carrasco
oscar_rosas_c@hotmail.com

COAUTORES: Torres-Arreola L del P, Gutiérrez-Robledo LM, Guerra-Silla G,
Pérez-Zepeda U, Montaña-Alvarez M.

INSTITUCIONES

Clínica de Cognición del Departamento de Geriátría
del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición
"Salvador Zubirán".

Coordinación de Unidades Médicas de alta Especialidad. IMSS

OBJETIVOS: Validar al Español el cuestionario QOL-AD versión paciente y cuidador (proxy) en pacientes Mexicanos con Demencia y sus cuidadores primarios en la Clínica de Memoria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Ciudad de México.

DISEÑO: Estudio de Validación, transversal analítico.

LUGAR: Clínica de Memoria del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, Ciudad de México.

PACIENTES: Se incluyeron a 93 pacientes con diagnóstico de Demencia en fase leve y moderada, mayores de 60 años y a sus cuidadores que son atendidos en la clínica de memoria.

INTERVENCIONES: Solo aplicación de cuestionarios.

MEDICIONES: Se aplicó el cuestionario QOL-AD y otras escalas con constructos relacionados como la Escala de Depresión Geriátrica (GDS), Tamizaje para Sobrecarga del Cuidador (SCB), Exámen Mínimo Mental (MMSE), Inventario Neuropsiquiátrico (NPIQ), Índice de Barthel (BI).

RESULTADOS: La media de edad y sus desviaciones estándar fueron de: 79.93 ± 7.94 ; MMSE 18.94 ± 4.85 ; QOL-AD versión paciente 33.29 ± 6.50 , QOL-AD version cuidador 30.18 ± 5.56 . El 36% de los pacientes tenían Demencia mixta el 32.2% Demencia vascular y 24.7% Demencia tipo Alzheimer. El cuestionario QOL-AD demostró buena consistencia interna (α de Cronbach = 0.86) versión del paciente y (α de Cronbach = 0.81) versión del cuidador. La consistencia externa fue demostrada por medio de la prueba re-prueba con buena correlación (coeficiente de correlación intraclass CCI = 0.85) versión paciente y (CCI = 0.87) versión cuidador. La correlación entre la versión del paciente y el cuidador fue moderada ($\rho = 0.36$ $p < 0.0003$). La validez de constructo fue apoyada por la correlación obtenida con constructos relacionados con la Calidad de Vida como depresión (GDS) ($\rho = -0.49$ versión paciente y -0.25 $p < 0.001$ versión cuidador), BI ($\rho = 0.29$ $p < 0.01$

versión del cuidador), MMSE ($\rho = 0.32$ $p < 0.01$ versión cuidador), SCB ($\rho = -0.29$ $p < 0.01$ versión cuidador), NPIQ ($\rho = -0.27$ $p < 0.01$ versión paciente y -0.39 $p < 0.001$ versión cuidador).

CONCLUSIONES: De acuerdo a los resultados en la validez de constructo, consistencia interna y externa podemos concluir que ambas versiones del QOL-AD pueden ser utilizadas para evaluar la Calidad de Vida de los pacientes con demencia en nuestro medio.