

DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y DETERIORO COGNITIVO EN ANCIANOS

Pedro Martínez, Alberto Digianni, Eurídyse Roa y Siria Rodríguez.

srparaguachi@hotmail.com

Servicio de Medicina Interna.

Complejo Universitario Hospitalario "Ruiz y Páez".

Ciudad Bolívar, Estado Bolívar- Venezuela. Enero, 2008.

INTRODUCCIÓN. El deterioro cognitivo es frecuente en el anciano.

OBJETIVO. El objetivo del estudio fue conocer el nivel de deterioro cognitivo en ancianos con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2.

Materiales y métodos. Se realizó un estudio descriptivo, en 20 pacientes hospitalizados, se evaluó el deterioro cognitivo con la escala Mínima del Estado Mental (Mini-Mental State Examination de Folstein, MMSE).

RESULTADOS. Se encontró que el grupo etario 65-69 años, era el de mayor frecuencia, 70% (N=14); el sexo masculino predominó con 55% (N=11); la mayoría de los pacientes tenían diagnóstico de diabetes mellitus era entre 15 a 20 años, con 45% (N=9); había 65% (N= 13) con deterioro cognitivo.

CONCLUSIÓN. El déficit cognitivo en estos pacientes, aunque en principio pueda ser reversible, significa cuando menos dificultad para entender y cumplir las instrucciones de los médicos o enfermeras, que no debe pasar desapercibida por motivos lógicos.

BIBLIOGRAFIA

-Polaino- lorente A. y Gil roales- nieto J. (1990). "La Diabetes". *Ed. Martínez Roca*. Madrid.

-Martínez V. y Salcedo F. (1997). "Nuevas perspectivas en el tratamiento de la diabetes tipo II". Ediciones de la Universidad de Castilla la Mancha y Química Farmacéutica Bayer. España.