

DISEÑO, VALIDACION DE CONTENIDO Y CONFIABILIDAD DE UN INSTRUMENTO PARA LA VALORACION DEL ADULTO MAYOR

María Patricia Castro Nieto
pattycaastro21@yahoo.com

COAUTORES

CARABALLO G.J., PEÑA O.E., MEDINA M.L., HERNÁNDEZ R.C., LÓPEZ S.P., JIMENEZ H.R.

ROGER CARLOS HERNÁNDEZ ESCUDERO
MARTHA LUCÍA MEDINA POLANCO
OMAR EDUARDO PEÑA REINA
MARÍA PATRICIA CASTRO NIETO
SANDRA PATRICIA LÓPEZ CAMPOS

Asesor Metodológico
HECTOR RICARDO JIMENEZ

INSTITUCIONES

PROGRAMA DE GERONTOLOGÍA UNIVERSIDAD DE SAN BUENAVENTURA SEDE BOGOTÁ D.C.

OBJETIVOS: 1. Identificar los elementos teórico-conceptuales que fundamentan el constructo de valoración gerontológica.

2. Determinar los constructos específicos de la valoración integral del adulto mayor, para el diseño del instrumento, a partir de la reflexión teórica.

3. Establecer la validez de contenido de los diferentes elementos que debe contener el instrumento.

4. Determinar la consistencia interna del instrumento.

con sus conductas específicas, el cual se alcanzó a través de un ejercicio de diálogo interdisciplinario que permitió la reflexión y el sustento gerontológico.

DISEÑO: El estudio fue de tipo descriptivo. Inicialmente se hizo una aproximación al constructo principal desde las diferentes miradas y la argumentación interdisciplinar. Posteriormente se llevó a cabo la identificación de los elementos conceptuales y la validez de contenido del instrumento, para lo cual se utilizaron, en dos momentos diferentes, el acuerdo entre jueces expertos (8 profesionales en gerontología, geriatría, medicina, terapia del lenguaje, físico y ocupacional, pedagogía y trabajo social, cercanos a la problemática del adulto mayor).

Luego se realizó una prueba piloto, a un total de 42 personas mayores, entre hombres y mujeres funcionales o con discapacidad, institucionalizados o no; con edades de 60 y más años, de la ciudad de Bogotá; de condiciones socioeconómicas baja-baja hasta alta-alta, y educativas de analfabeta a

estudios superiores. Esta población se determinó por un muestreo no probabilístico.

Por último se aplicó el instrumento a 500 adultos mayores de la ciudad de Bogotá D.C. para analizar su consistencia interna.

Finalmente, para establecer el nivel de consistencia interna del instrumento se utilizó el coeficiente de alfa.

LUGAR: Se seleccionó una muestra de 500 adultos mayores de 6 localidades de la ciudad de Bogotá: Barrios Unidos, Usaquén, Engativá, Fontibón, Usme y Chapinero.

PACIENTES: Personas mayores, entre hombres y mujeres funcionales o con discapacidad, institucionalizados o no; con edades de 60 y más años, de la ciudad de Bogotá; de condiciones socioeconómicas baja-baja hasta alta-alta, y educativas de analfabeta a estudios superiores. El muestreo fue intencional acudiendo a sitios de mayor concentración de adultos mayores. La participación en el estudio fue voluntaria.

INTERVENCIONES: Evaluación y aplicación del Instrumento para la valoración integral para el adulto mayor.

MEDICIONES: 1.Acuerdo entre jueces expertos para 2.Validez de contenido.
3.Correlación de Pearson
4.Índice de alfa de Crombach.

RESULTADOS: Se realiza la validez de constructo, definiéndose a su vez el constructo principal, denominado: Valoración Integral del Adulto Mayor, como: proceso de recolección y análisis de información obtenida a través de la observación y aplicación de instrumentos evaluativos. Aborda al ser humano como ser multidimensional integrando diversos modelos conceptuales, enfoques y principios concernientes al proceso de envejecimiento. Comprende la evaluación de la condición de salud, la autonomía, la funcionalidad, la satisfacción de necesidades y el apoyo social, permitiendo describir la situación de la persona mayor y la emisión de un diagnóstico que oriente la toma de decisiones.

Se definen las siguientes áreas: Autonomía, Funcionalidad, Estado de Salud, Apoyo Social y Satisfacción de necesidades.

Surge el diseño del instrumento como resultado de la validez del contenido, efectuándose una primera aproximación a la validación del mismo, a través de la realización de un pilotaje con 42 adultos mayores.

De acuerdo a la prueba alfa el instrumento se comportó en cada una de las áreas así: Funcionalidad, arrojó un coeficiente alfa de 0.97, lo que indica un nivel de consistencia alto en este elemento; Autonomía presentó como coeficiente alfa 0.86, lo que indica un nivel medio; así mismo, el elemento Estado de Salud, tuvo un 0.87 de coeficiente alfa, indicando una confiabilidad

media tendiendo a ser alta entre tanto, Satisfacción de las Necesidades tuvo un 0.87, lo cual nos indica un nivel de confiabilidad medio. Finalmente, en relación con el elemento Apoyo Social, al aplicar la evaluación en la prueba piloto se presentó una dificultad en las respuestas por alto número de omisiones, por lo cual se realizó el ajuste respectivo, dividiendo la aplicación de este elemento en dos secciones, una dirigida a adultos mayores institucionalizados y la otra a adultos mayores no institucionalizados. El análisis del índice de Crombach de esta área está en proceso actualmente.

CONCLUSIONES: Diseñar un instrumento para la valoración integral del adulto mayor desde la Gerontología, como disciplina, es todo un reto, ya que ésta se encuentra en proceso de construcción, de allí que en el desarrollo de la investigación, el diálogo de saberes y la discusión entre disciplinas alrededor de un constructo, la valoración integral del adulto mayor, fue la constante en la búsqueda de un consenso que de lo interdisciplinar llegue a lo transdisciplinar, rompiendo paradigmas que superen las miradas particulares y permitan la integralidad.

El ejercicio conceptual de valoración de contenido para la determinación del constructo y de los elementos que lo conforman, exigió la construcción y reconstrucción a través de varias versiones de las tablas de especificaciones, permitiendo que finalmente se estableciera el constructo: Valoración integral del adulto mayor y los elementos que lo conforman: Autonomía, funcionalidad, estado de salud, satisfacción de necesidades y apoyo social.

Por último se puede decir que el proceso de la investigación, llevó a una validación de contenido del constructo propuesto y sus elementos, permitiendo el diseño de un instrumento de valoración integral del adulto mayor y dando respuesta al interrogante planteado.

Una de las preocupaciones constantes del equipo en la construcción del instrumento, ha sido integrar los aspectos objetivos y subjetivos implícitos en el proceso de valoración.

En el proceso de aplicación del instrumento se evidencia la gran heterogeneidad de la población mayor en Bogotá a pesar de lo cual el instrumento da cuenta de la situación actual de las personas evaluadas.