

## **El verdadero reto de nuestra existencia es la vejez**

Guadalupe Margarita Cardeno Sanmiguel  
margaritacardeno@yahoo.com

INSTITUCIONES: Universidad Simón Bolívar, Grupo Familia y Desarrollo Humano. Línea Vejez Sana y Patológica. BARRANQUILLA-COLOMBIA.

OBJETIVOS: Conocer y aceptar el ciclo vital de la existencia desde etapas tempranas.

RESULTADOS: lo que se pretende con el mensaje es no huir de la vejez, no generar temores la etapa es una más en nuestra escala existencial. Por lo tanto se quiere una participación total donde pueda convivir el niño con el abuelo y en familia, lo acepten y vea que es cercano en todos los aspectos físico, social, familiar y afectivo.

CONCLUSIONES: Crear una cultura de aceptación para la vejez, sin mentiras con calidad y dignidad. La negación de esta etapa (la vejez) es la gran miseria de la existencia, por que es cortar un ciclo. ¿"Por que huir de la vejez: si es el verdadero reto de nuestra existencia".?