

## **IMPORTANCIA DE LA CATEDRA CURRICULAR DE CLINICA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA EN LAS ESCUELAS DE MEDICINA**

Uribe Hernández Dr. Alejandro  
someggi@aol.com

COAUTORES: Lic. Ale Manué Uribe González  
Clínica de Geronto-Geriatria  
Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía IPN

INSTITUCIONES: IPN

**OBJETIVOS:** El aumento de la esperanza de vida en el hombre, es un fenómeno que se ha observado a través de la historia, presentándose con mayor frecuencia en los países desarrollados. En los países en vías de desarrollo, como México, gracias a los avances de la Biotecnología (descubrimiento de los antibióticos y vacunas), la población de Viejos o Adultos Mayores se ha estado incrementando, lo que pronostica para las próximas décadas, fuertes problemas sociales, políticos, económicos y de salud, si no son atendidos a tiempo.

Con el aumento del Promedio de Vida en nuestra población, se incrementa a la par, el aumento de la Esperanza de Vida y el aumento de las enfermedades crónico degenerativas como la arteriosclerosis y la osteoartrosis, causas más frecuentes de pérdida de la autosuficiencia, demandando la necesidad de asistencia médica, psicológica y social.

Por lo antes mencionado, nos da las bases para pensar que la Geriatria será una de las principales especialidades médicas, y probablemente la más solicitada en el año 2025. Haciendo necesaria la formación y capacitación de recursos humanos en esta área.

En la actualidad, el médico general que egrese de cualquiera de las escuelas de medicina del país, deben de tener los conocimientos básicos en Geronto-Geriatria, ya que la mayor parte de los pacientes que atenderán en su consulta diaria, en un futuro no muy lejano, serán personas mayores de 65 años.

Por lo antes expuesto, una de nuestras máximas casas de estudios en México, el Instituto Politécnico Nacional ha sido el líder dentro de la enseñanza y la formación de recursos humanos en Geronto-Geriatria, y abre en 1985 el primer Postgrado formal a nivel Nacional con la Maestría en Ciencias con Especialidad en Geriatria, de donde egresaron los primeros Geronto-Geriatras del país. Posteriormente, esta actividad académica es retomada a nivel de especialización por otras Instituciones del Sector Salud (ISSSTE, SSA, DIF, Hospital Español, Nutrición, PEMEX y IMSS), avalados por la UNAM y el IPN.

Actualmente el Instituto Politécnico Nacional, continúa liderando la enseñanza de la Geronto-Geriatria. Desde 1990 imparte como materia

optativa la enseñanza de la Geriátría, y a partir de 1996 se implanta a nivel curricular en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, la clínica de Geronto-Geriátría, con el objetivo de impartir a nivel hospitalario a sus alumnos de pregrado de la carrera de Médico Cirujano, en el décimo semestre, la enseñanza clínica de Geriátría y Gerontología, para que al terminar el curso los alumnos establezcan la diferencia entre anciano sano y anciano enfermo. Observando los padecimientos más frecuentes encontrados en esta etapa de la vida, así como su prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación desde un punto de vista integral e individualizado, valorando las mismas para su oportuno envío a niveles de atención especializada en caso necesario.