

GERONTO-GERIATRIZACION DEL PERSONAL DE SALUD DEL PRIMER NIVEL DE LAS UNIDADES MEDICAS DEL PETROLEOS MEXICANOS

Uribe Hernández Alejandro
Hospital Central Norte PEMEX
someggi@aol.com

INSTITUCIONES: Hospital Central Norte PEMEX

OBJETIVOS: Es el Médico General en el que recae primordialmente la Atención Primaria del Adulto Mayor, ya que desempeña un papel muy importante junto con el demás personal de salud en el cuidado del paciente Anciano.

El Adulto Mayor o Anciano, necesita médicos con vocación de servicios, humanistas, bien capacitados, compasivos y dedicados. Médicos que cubran las necesidades de salud para evitar que pierdan la capacidad funcional; al fomentar la prevención, tratamiento y rehabilitación de los padecimientos más frecuentes en esta etapa de la vida.

El Médico en General debe ser siempre un promotor de la salud, aunque existen algunos factores que pueden limitar su acción en el paciente Geriátrico, entre los que destacan: La multipatología crónico degenerativa, el poco tiempo de que se dispone para ofrecer la atención medica a nivel institucional, y los pocos recursos económicos del paciente para su atención a nivel privado, ya que la mayor parte de las personas ancianas son pobres. La actitud más importante que debe tomar el Médico General o familiar de Atención Primaria, con respecto al paciente Geriátrico, es la de nunca confundir vejez con enfermedad.

Actualmente el Panorama Epidemiológico de las Unidades Médicas de Servicios Médicos de Petróleos Mexicanos, muestra que la población mayor a 65 años presenta una tendencia ascendente, fenómeno denominado Transición Demográfica. Y otra de las características observadas es que las Enfermedades Crónico Degenerativas, también en asenso, ocupan los primeros lugares como motivo de consulta médica.

Estos fenómenos impactan importantemente en la demanda de atención del Médico General responsable del Grupo Familiar, motivo por el cual se requieren acciones de apoyo y asesoría a éste profesional y a su equipo de trabajo por el personal profesional especializado; acciones dirigidas a mejorar la calidad de la atención que se otorga y que impacten en una mejoría de la Calidad de Vida del derechohabiente Mayor de 65 años.

Objetivo.- Geronto-Geriatrizar al personal del Primer Nivel de las Unidades Médicas en los aspectos más importantes del manejo del paciente Geriátrico derechohabiente, que redunde en mejorar su Calidad de Vida y eviten prescripciones medicamentosas y/o solicitudes de estudios auxiliares de laboratorio ó gabinete innecesarios.

Participantes: Todo el personal de salud adscrito al Primer Nivel de cada la Unidad Médica, es decir, Médicos Generales, Odontólogos, Trabajadoras Sociales, Enfermeras y Asistentes.

Tiempo.- Quince Sesiones con duración de dos horas, con la participación activa del Médico Geriatra del Servicio y otros Especialistas en coordinación con el Jefe de Enseñanza de la Unidad Médica.