

# FACTORES RELACIONADOS CON LA MODIFICACIÓN DE HÁBITOS NOCIVOS DE VIDA, EN ADULTOS MAYORES

Tito Lucero Susana Lucía  
susitito@hotmail.com

INSTITUCIONES: Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Quito-Ecuador

OBJETIVOS: Identificar las variables físicas, psíquicas, sociales, espirituales y culturales que se asocian con la modificación de hábitos nocivos de vida en adultos mayores (AM)

Identificar las variables de práctica profesional, físicas, psíquicas sociales y culturales de los prestadores de servicios de salud que se asocian con la modificación de hábitos en AM

DISEÑO: Se realizó un estudio correlacional mediante análisis bivariado, de corte transversal, probabilístico por racimos, de los cuestionarios aplicados

LUGAR: Quito, Ambato y Riobamba

PACIENTES: Doscientos tres AM y 248 prestadores de servicios de salud.

RESULTADOS: Los factores relacionados con modificación de hábitos nocivos de vida presentes en los AM fueron: presencia de creencias positivas sobre el envejecimiento (OR 3,65; 95% IC 1,64 – 8,08; P 0,00089); asignación de roles positivos al adulto mayor (OR 4,4; 95% IC 1,6 – 12,033; P 0,002); percepción de vulnerabilidad (OR 3,62; 95% IC 1,4 – 9,2; P 0,0048); presencia de motivación elevada (OR 2,1; 95% IC 1,04 – 4,23; P 0,034); ausencia de deterioro cognitivo (OR 0,2; 95% IC 0,079 – 1,04; P 0,046); ausencia de obesidad o sobrepeso (OR 0,54; 95% IC 0,30 – 0,95; P 0,03). Los factores presentes en los prestadores de salud que se asociaron a intervenciones exitosas fueron: conocimiento en gerontología y geriatría (OR 3,65; 95% IC 1,49 – 8,93; P 0,002) y conocimiento en metodología de educación para la salud (OR 5,45; 95% IC 1,8 – 16,37; P 0,00089)

CONCLUSIONES: Los programas educativos que procuran modificar hábitos nocivos de vida en AM deben intervenir en el tipo de creencias y roles asignado a los AM, elevar la motivación y enfatizar la vulnerabilidad del paciente; y capacitar a los prestadores de servicios de salud en gerontología y geriatría y en metodología de educación para la salud.