

**DESARROLLO HUMANO A TRAVES DE LA EDUCACION
EN ADULTOS MAYORES:
La importancia del trabajo con el Ocio y el Humor**

Iajnuk Sara
iajnukdistefano@netverk.com.ar

COAUTORES: Viguera V.

INSTITUCIONES: SAGG. La Plata. Argentina.

OBJETIVOS: Objetivos: Proveer a través de la Educación espacios de Información y Reflexión que permitan desarrollar potencialidades orientadas a una mejor calidad de vida en los Adultos Mayores.

DISEÑO: se desarrollaron Seminarios con programas cuidadosamente elaborados dirigidos a personas mayores de 55 años en adelante.

Para el presente trabajo se seleccionaron dos temas: Manejo del Humor y la Resiliencia y el Ocio en sus distintas dimensiones.

Los mismos están incluidos dentro de los Programas de Educación Permanente de Adultos Mayores.

Los Seminarios son cuatrimestrales con frecuencia semanal y grupos de hasta 30 alumnos.

LUGAR: PEPAM (programa de Educacion Permanente de Adultos Mayores) dependiente de la Secretaria de Extensión de la Facultad de Hmanidades de la Universidad Nacionalde La Plata, Centro de Jubilados de la Ingenieria y Centro de Jubilados Médicos .

RESULTADOS: Se observó en forma significativa la participación activa de la mayoría de los alumnos y su fuerte compromiso presencial y grupal como así también la creación de nuevos vínculos que reforzaron la identidad y la autoestima .

CONCLUSIONES: La Educación garantiza el Nuevo Paradigma del Envejecimiento generando cambios de actitudes y desaprendiendo prejuicios.