

Acceso, Participación y Necesidades de los Adultos Mayores en las Aulas Universitarias

ZEA HERRERA MARÍA DEL CARMEN
carmenzeaherrera@hotmail.com

INSTITUCIONES: Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia,
Medellín, Colombia

OBJETIVOS: Comunicar la experiencia del Aula Universitaria de Mayores –AUM–, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.

DISEÑO: Estudio descriptivo de corte transversal. Muestra constituida por 60 personas.

LUGAR: Medellín, 2007.

PACIENTES: Por la modalidad educativa del trabajo no tienen la categoría de pacientes, sino de participantes, alumnos o estudiantes, todos mayores de 50 años.

INTERVENCIONES: Aplicación de un programa educativo interdisciplinario de cuidado y autocuidado, metodologías diversas, intensidad 4 horas semanales, 50 horas teórico-prácticas semestrales. Contenidos y ejes temáticos basados en las Dimensiones del Desarrollo Humano: cognitiva, corporal, social, comunicativa, ética, lúdica, laboral y espiritual.

MEDICIONES: 1. Situación sociodemográfica
2. Evaluación de aspectos metodológicos y de necesidades educativas

RESULTADOS: Se comparten datos del perfil demográfico del AUM, aspectos metodológicos del programa, escenarios de participación de los mayores y las necesidades educativas que refieren: manejo de nuevas tecnologías, medicamentos, segunda lengua, estrés, paciencia y flexibilidad, integración intergeneracional, etc.

CONCLUSIONES: • Los adultos mayores frecuentemente son excluidos de espacios universitarios y sociales.

- La educación es una necesidad y un derecho en todas las etapas del ciclo vital humano, además un servicio público.
- Los mayores conservan repertorios o aprendizajes para defenderse en la vida cotidiana.
- La educación de los mayores, constituye un reto para los profesionales involucrados.
- Las AUM promueven el mantenimiento físico, desarrollo intelectual, fomentan cultura, creatividad y adaptabilidad, fortalecen la participación social y promueven nuevos estilos de vida.
- Es deseable replicar la experiencia de AUM en otras instituciones.