

Prevalencia y atributos del Síndrome de Fragilidad en Adultos Mayores Mexicanos: resultados de la ENASEM

Sara Gloria Aguilar Navarro
sganajma@yahoo.com.mx

COAUTORES: Ávila Funes JA, Gutiérrez Robledo LM

INSTITUCIONES: Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición
"Salvador Zubirán" México Distrito Federal, México.

OBJETIVOS: rte de adultos mayores mexicanos que viven en la comunidad

Determinar si el índice de fragilidad predice eventos desfavorables en la salud del adulto mayor como discapacidad y mortalidad

DISEÑO: Cohorte de tipo prospectivo. Con un seguimiento de dos años

LUGAR: ENASEM (Encuesta Nacional de Salud y Envejecimiento en México) México Distrito Federal, México

PACIENTES: 7,166 adultos, mayores de 60 años

INTERVENCIONES: ninguna

MEDICIONES: Se utilizó un modelo de regresión logística univariado y multivariado para el análisis de variables confusoras

RESULTADOS: La prevalencia de fragilidad en México es del 16.8% , mayor en mujeres con mas edad y menor grado de escolaridad. Al ajustar por edad, sexo, nivel de educación, hábito de alcohol y tabaco, número de enfermedades crónicas, autorreporte de salud, situación financiera, síntomas depresivos, deterioro cognitivo, visual y auditivo. Así como por la incidencia de discapacidad para IADL, ABDL y riesgo para movilidad. Se encontró que existe mayor riesgo de discapacidad y muerte para aquellos sujetos clasificados frágiles (RM 1.95 IC 95% 1.05–3.62) y 1.74 (IC 95% 1.10–2.75).

CONCLUSIONES: La progresión del proceso de envejecimiento conduce a un decremento de la reserva homeostática, por lo que el fenotipo de Fried predice resultados adversos observados en

esta muestra de sujetos mexicanos. Con resultados consistentes comparados con otras cohortes.