

IMPACTO DE POBLACION LATINA GERIATRICA EN LA GRAN MANZANA: ES POSIBLE PREVENIR CAIDAS EN LAS NORC's?

José Eduardo González Luquetta
jegonzalezmd@gmail.com

COAUTORES: Strasser S PhD, Rolita L MD.

INSTITUCIONES: New York University - School of medicine & School of
Nursing
New York, NY U.S

OBJETIVOS: Determinar factibilidad de estudio en una NORC, aplicando un protocolo en prevención de caídas

LUGAR: Comunidad de retiro de ocurrencia natural (NORC) en Manhattan

PACIENTES: residentes de las (NORC), > 60 años, sin deterioro cognitivo (MMSE \geq 18)

INTERVENCIONES: Nueva York presenta la mayor concentración de ancianos solitarios de los EU. Condiciones intradomiciliarias, y sus potenciales riesgos, han sido poco estudiados. La adecuación del hábitat del anciano a sus necesidades, podrían disminuir el riesgo de caídas. El propósito de nuestro estudio, es evaluar la factibilidad de desarrollar un programa de prevención de caídas en los hogares NORC's .El protocolo consta de 3 visitas: en la primera, se aplicaron la escala Hendrich II, la escala internacional de eficacia de caídas (FES-I), un cuestionario de "seguridad en el hogar" y la historia clínica. La 2da visita, se impartieron recomendaciones personalizadas basadas en información obtenida durante la primera. En la última visita, se evaluaron las recomendaciones implementadas y se recolectaron sugerencias.

MEDICIONES: estadística descriptiva de la muestra, número de recomendaciones implementadas y cambios en la percepción de miedo a caídas

RESULTADOS: 28 residentes han participado (edad promedio: 80 años, 79% son mujeres, 40% latinos). Se impartieron en promedio 6 recomendaciones por participante y 2 enviadas a sus médicos. Basados en información de la tercera visita, el 90% de los participantes estuvieron en acuerdo y satisfechos con el programa y con los cambios realizados a sus hogares. Cada participante implemento al menos una recomendación hecha, con un rango de aceptación e implementación de recomendaciones entre un 25-73%. Aplicando la t-student, se demostró que el promedio de puntajes obtenidos en la escala FES-I, mejoraron significativamente comparado con los iniciales después de 3 meses de seguimiento [37 a 30.5, $p=.000$].

CONCLUSIONES: Los resultados demuestran factibilidad para implementar un programa comprensivo de prevención de caídas en una NORC,

compuesta de ancianos latinos de la ciudad de Nueva York. Extrapolación de esta información en otros conglomerados geriátricos sería material de otro estudio.