

## **Caracterización de una muestra de adultos mayores de Floridablanca y Piedecuesta en sus aspectos físico, emocional, cognitivo y social**

Ara Mercedes Cerquera Córdoba  
acerquera@upbbga.edu.co

COAUTORES: Iguarán P, Serrano S, Vargas A

INSTITUCIONES: Gobernación de Santander, secretaría de desarrollo social, Bucaramanga, Colombia.

**OBJETIVOS:** Describir los aspectos físico, emocional, cognitivo y social de los adultos mayores no institucionalizados, pertenecientes a grupos de tercera edad, vinculados a la Unidad Departamental de la Tercera Edad o a la Casa Cultural del Adulto Mayor de Piedecuesta.

Establecer cuál o cuáles de los cuatro aspectos se encuentran fortalecidos o debilitados en los 352 participantes evaluados.

**DISEÑO:** La investigación fue de tipo cuantitativa – descriptiva, mediante este tipo de investigación se logró caracterizar los participantes del estudio, señalando sus generalidades, sus fortalezas y debilidades. Fue útil para ordenar, y sistematizar la información obtenida a través de los resultados. Las investigaciones descriptivas sirven de base para investigaciones que requieran un mayor nivel de profundidad.

**LUGAR:** Unidad Departamental de la Tercera Edad de Floridablanca. Santander

**PACIENTES:** Adultos mayores no institucionalizados, vinculados a la Unidad Departamental de la Tercera Edad de Floridablanca (2000 adultos mayores aproximadamente, mas no se puede dar un número exacto porque diariamente se vinculan y se desvinculan personas) o a la Casa Cultural de Adulto Mayor de Piedecuesta, como grupos de tercera edad o vinculados a estos centros pero de manera independiente (no pertenecen a grupos, sólo hacen uso de las instalaciones y servicios ofrecidos en el Centro).

**Muestra.** Se seleccionó una muestra por conveniencia de 352 adultos mayores. 320 vinculados a la Unidad Departamental de la Tercera Edad y 32 vinculados a la Casa Cultural del Adulto Mayor de Piedecuesta.

Criterio de Inclusión. La selección de los elementos muestrales, se hizo por participación voluntaria de los sujetos que cumplían con las siguientes características de inclusión: adultos mayores, hombres y mujeres, de 60 años en adelante, vinculados a la Unidad Departamental de la Tercera Edad o a la Casa Cultural del Adulto Mayor de Piedecuesta.