

“EL ARCA DE LOS RECUERDOS”
DVD interactivo de estimulación Cognoscitiva para personas con Enfermedad de Alzheimer.

Aroca Perdomo Franci Esmit
trasmnesis@yahoo.com.mx
Bogotá

COAUTORES: Castro, Sandra Patricia

INSTITUCIONES: Centro día Trasmnesis, Bogotá, Colombia

OBJETIVOS: Proporcionar a la comunidad terapéutica y a los familiares de pacientes con Enfermedad de Alzheimer un material interactivo de estimulación cognitiva que apoye el mantenimiento de sus habilidades

PACIENTES: El material está dirigido a personas con Enfermedad de Alzheimer en fase leve a moderada (GDS 3 a 6)

RESULTADOS: Teniendo en cuenta el aumento en la prevalencia de la Enfermedad de Alzheimer, la necesidad de crear herramientas de intervención para personas que padecen esta patología y la alta incidencia positiva que puede tener la terapia no farmacológica en esta población,; se diseña “El arca de los recuerdos”, un DVD interactivo de estimulación cognitiva para personas con Enfermedad de Alzheimer, que mediante estrategias de reminiscencia y orientación pretende apoyar el mantenimiento de las habilidades de comunicación, la memoria a largo plazo, la atención entre otras habilidades superiores que son frecuentemente afectadas por esta enfermedad. La estimulación cognitiva ha demostrado ser eficaz en los trastornos asociados al envejecimiento y en enfermedades degenerativas como la Enfermedad de Alzheimer. En este último caso se ha planteado como objetivo retrasar el avance de la enfermedad más que la recuperación de la función dañada. Los elementos contenidos en el DVD, han surgido de la experiencia diaria compartida con un grupo de 20 personas con Enfermedad de Alzheimer, quienes han asistido en forma continua durante tres años a diferentes sesiones de Terapia no farmacológica. El “Arca de los recuerdos”, puede ser reproducido en cualquier PC o DVD y no se requieren mayores conocimientos en el área de la informática para poder usarse. Dicho DVD contiene 4 módulos: Personajes famosos, Grandes Empresas, Sitios turísticos y Estrategias de pensamiento y Síntesis visual. Cada módulo contiene información detallada a nivel visual, descriptivo y

nominal, permitiendo, de esta forma usarlo en el orden y la cantidad deseada de acuerdo a las características del paciente.

CONCLUSIONES: Con la realización del “El arca de los recuerdos”, se ha logrado proponer un material audiovisual novedoso, con elementos de reminiscencia propios para estimular las habilidades cognitivas de las personas con Enfermedad de Alzheimer, tales como la memoria a largo plazo de la cual hace parte la memoria autobiográfica, la memoria semántica y la episódica, promoviendo también el alcance de un incremento de la interacción personal y la posibilidad del mejoramiento del ámbito funcional, el sentido de productividad y la calidad de vida.